

CAMPIONATO REGIONALE INDOOR OPEN DI FONDO

1 febbraio 2026

LIVORNO - piscina "Camalich" (vasca m 50)

Ragazzi 3000 SL m F/M - Juniores, Cadetti e Seniores 5000 SL m F/M

PROGRAMMA

La manifestazione è riservata agli atleti delle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores regolarmente tesserati per la FIN settore **FONDO** nella stagione 2025/2026 e si svolgerà con il seguente programma:

- MATTINA: riscaldamento ore 8.30 - 9.00 **inizio gare ore 9.15** categoria RAGAZZI
- POMERIGGIO: riscaldamento ore 14.30 - 15.00 **inizio gare ore 15.15** altre categorie

Gli orari riportati sono da considerarsi puramente indicativi e saranno confermati (o cambiati) al termine delle iscrizioni; la comunicazione di ciò avverrà entro il mercoledì precedente la gara.

REGOLAMENTO

L'ammissione alla gara sarà possibile soltanto per quegli atleti che hanno conseguito, nell'attuale stagione o nella stagione 2024/2025, un tempo uguale o inferiore ai seguenti:

Categoria	1500 stile libero	800 stile libero
Ragazzi Femmine (anno 2012)	20'10"0	10'20"0
Ragazzi Femmine (anno 2013)	20'40"0	10'40"0
Ragazzi maschi (anno 2010)	19'30"0	10'00"0
Ragazzi maschi (anno 2011/2012)	20'00"0	10'15"0
Juniores maschi	18'50"0	9'40"0
Juniores femmine	19'20"0	9'55"0
Cadetti e Seniores maschi	18'00"0	9'20"0
Cadetti e Seniores femmine	18'30"0	9'40"0

- Nelle batterie dove si gareggerà in due per corsia sarà dato un secondo "via" a 30 secondi di distanza dal primo.
- La segnalazione agli atleti del numero di vasche percorse sarà a cura degli allenatori e/o accompagnatori; quando un allenatore abbia più atleti in gara contemporaneamente, essi potranno essere sistemati in corsie vicine.
- Gli allenatori, per effettuare le suddette segnalazioni, potranno accedere a tre lati della vasca, lasciando comunque liberi gli spazi destinati agli ufficiali di gara e ai cronometristi; per concordare la registrazione dei passaggi, le modalità di segnalazione degli stessi e la relativa utilizzazione degli spazi, dovrà tenersi una riunione tecnica preliminare estesa a tutti gli operatori presenti (responsabili organizzativi, Giudice Arbitro, ufficiali di gara, cronometristi, allenatori e/o rappresentanti di società).
- Considerata l'alta probabilità di notevoli distacchi tra i vari partecipanti, agli atleti che abbiano terminato la prova è consentito uscire dalla vasca prima che gli altri concorrenti abbiano ultimato la gara, con l'avvertenza di non ostacolarne il transito.

In questa manifestazione la Commissione Tecnica del settore FONDO valuterà, successivamente ai Campionati Italiani giovanili indoor, gli atleti (femmine e maschi) delle categorie **Ragazzi** e **Juniores** selezionabili per il "**Centro Regionale Toscana nuoto di fondo e nuoto in acque libere**" per la partecipazione al Trofeo delle Regioni che verrà disputato nella parte estiva

CRONOMETRAGGIO

Manuale a cura della F.I.Cr. (Federazione Italiana Cronometristi).

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi tre atleti per categoria come segue:

- Ragazzi maschi: primi 3 classificati dei primi due anni (in classifica unica 2011/2012)
primi 3 classificati del terzo anno (2010)
- Ragazzi femmine: prime 3 classificate anno 2013 e prime 3 classificate anno 2012
- Juniores: prime 3 classificate femmine e primi 3 classificati maschi
- Cadetti: prime 3 classificate femmine e primi 3 classificati maschi
- Seniores: prime 3 classificate femmine e primi 3 classificati maschi

Non sono previste premiazioni di società.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto (**gare FONDO**), seguendo le indicazioni.

Così come avvenuto nelle passate stagioni si ricorda che per l'iscrizione alla suddetta manifestazione nel portale, nella sezione GARE FONDO (per la quale la società dovrà preventivamente aver completato l'affiliazione al settore ed il relativo tesseramento degli atleti), si dovrà procedere tramite l'apposita funzione "SEGNALAZIONI" indicando il *tempo* (**degli 800 stile libero per le femmine e dei 1500 stile libero per i maschi**), la *vasca*, il tipo di *cronometraggio*, il *luogo* e la *data* della gara avente diritto.

Il Comitato Regionale si riserverà il diritto di verificare che gli atleti iscritti ai 3000 m ed ai 5000 m abbiano realmente conseguito, nell'arco temporale sopra riportato, i relativi tempi segnalati.

Scadenza delle iscrizioni: **ore 12.00 di lunedì 26/01/'26.**

Il costo delle iscrizioni è di **euro 6,50** per ogni gara.

La procedura di pagamento è gestita dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.